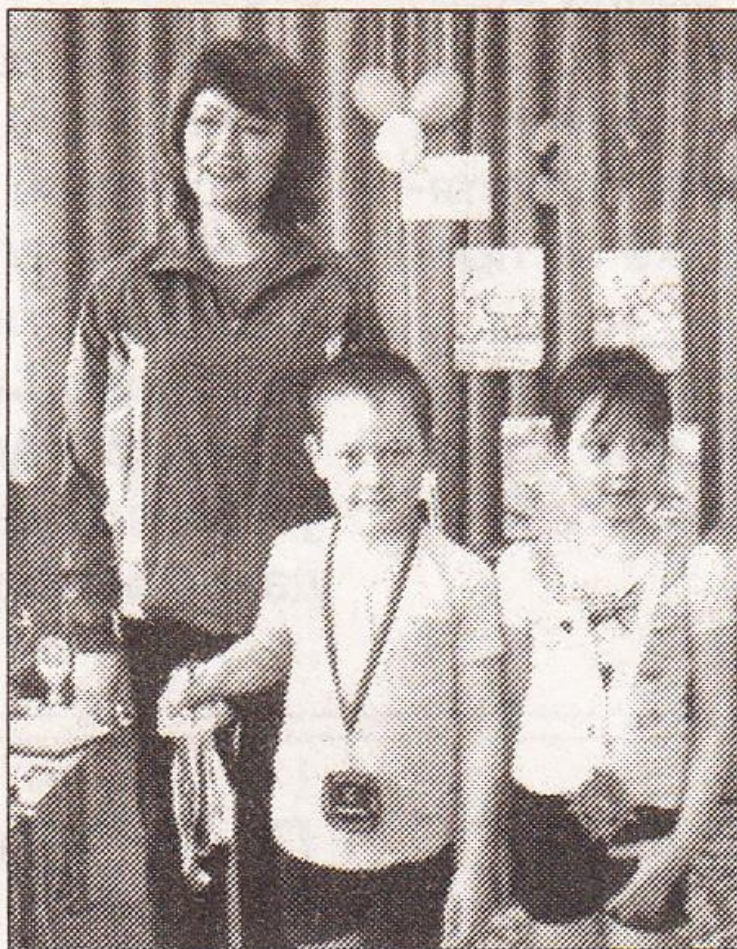


В гостях у «Красной шапочки» спортсменки



В гости в детский садик «Красная шапочка» пришла **Юлия Анатольевна Гришунькина**, инструктор по физической культуре ФСК «Кристалл», чемпионка мира по спортивному метанию ножа.

Юлия Анатольевна рассказала, как нужно готовиться к соревнованиям и сколько сил необходимо прикладывать на тренировках, показала детям свои медали, кубки, дала поддержать их и примерить.

А с педагогами детского сада встретилась инструктор по физической культуре ФСК «Кристалл» **Марина Александровна Гуськова**. Педагоги обсудили физические нагрузки и их пользу для здоровья.