

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад N 3»
(МБДОУДС N 3)**

391430, г. Сасово Рязанской области, улица Ново - Елатомская, д.9.
т.8(49133)5-00-58, @mail:mbdoudsn3@bk.ru ; <http://sasovo3.russia-sad.ru/>
ОКПО 41464852; ОГРН 1026201401160; ИНН/КПП 6232004260/ 623201001

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 28.08.2023г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУДС N 3
Вагина Л.Н.
Приказ № 38 от 28.08.2023г.



**Учебный план
муниципального бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад N 3»
на 2023-2024 учебный год.**

**Пояснительная записка
к максимально допустимой образовательной нагрузке (учебному плану)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад N 3» на 2023-2024 учебный год.**

Учебный план МБДОУДС N 3 на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии с со следующими нормативными правовыми документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования»;
- санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) Департамента общего образования 28 февраля 2014г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования».
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847).

Учебный план соответствует Уставу, реализуемому учебно-методическому комплексу (далее – УМК), отражает образовательные области, виды образовательной деятельности и виды деятельности детей, предусмотренные ФГОС ДО.

Учебный план на 2023 – 2024 учебный год является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность варьирования и интеграции с учетом интересов детей.

В учебном плане учитывается период учебного года, который начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

Основная образовательная программа реализует режим пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10,5 часовое пребывание воспитанников, с 7.00 до 17.30.

Выходные дни- суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

В учебном плане учитывается функционирование 6 групп общеразвивающей направленности:

первая группа раннего возраста (от 1 до 2 лет) – 1 группа;
 вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) - 1 группа;
 младшая группа (с 3 до 4 лет) - 1 группа;
 средняя группа (с 4 до 5 лет) – 1 группы;
 старшая группа (с 5 до 6 лет) – 1 группа;
 подготовительная группа (с 6 до 7 лет) – 1 группа.

Режим занятий воспитанников.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН.

Требования к организации образовательного процесса

Показатель	Возраст	Норматив
Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин
	от 6 до 7 лет	При организации 1 занятия после дневного сна 90 мин
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	Все возрасты	10 минут
Перерывы во время занятий для гимнастики, не менее	Все возрасты	2 минуты

Продолжительность работы воспитанников с электронными средствами обучения

Вид устройства	Диагональ экрана, не менее дюйм/см	Возраст ребёнка	Продолжительность, мин., не более	
			Суммарно на одном занятии (минут)	Суммарно в день (минут)
Интерактивная доска	65/165,1	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	65/165,1	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	15,6/39,6	6-7 лет	15	20
Ноутбук	14/35,6	6-7 лет	15	20
Планшет	10,5/26,6	6-7 лет	10	10

Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных условиях, соответствующих требованиям СанПиН, должны максимально проводиться на улице.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведённых для их группы площадках и не контактировали с детьми из других групп.

Построение образовательного процесса основывается на адекватных возрасту формах работы с детьми. Выбор форм работы осуществляется педагогом самостоятельно и зависит от контингента воспитанников, оснащённости ДОУ, культурных и региональных особенностей, специфики дошкольного учреждения, эпидемиологической ситуации в регионе, от опыта и творческого подхода педагога.

Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, любые формы работы с детьми, которые предполагают массовость, например, концерты, общесадовские праздники, спортивные соревнования, выездные экскурсии и другие, необходимо запретить.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Формы организации образовательной деятельности:

для детей с 1 года до 3 лет – подгрупповая;

в дошкольных группах - подгрупповые, фронтальные

Планирование образовательной деятельности **Организованная образовательная деятельность**

Базовый вид деятельности	Периодичность					
	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Познавательное развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Математическое развитие			1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи, основы грамотности				1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи. Художественная литература	В режимных моментах	2 раза в неделю	1 раз в неделю			
Рисование		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка		1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация		-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Конструирование, художественный труд	В режимных моментах	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	11 занятий в неделю	11 занятий в неделю	13 занятий в неделю	15 занятий в неделю

Планирование основных игр-занятий с детьми 1-2 лет

Виды занятий	Количество
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3 раза в неделю
Развитие движений	2 раза в неделю
Со строительным материалом	1 раз в неделю
С дидактическим материалом	2 раза в неделю
Музыкальное	2 раза в неделю
Итого:	10 занятий в неделю

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	
Утренняя гимнастика	Ежедневно во всех группах
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно во всех группах
Гигиенические процедуры	Ежедневно во всех группах
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно во всех группах
Чтение художественной литературы	Ежедневно во всех группах
Дежурства	Ежедневно во всех группах
Прогулки	Ежедневно во всех группах

Самостоятельная деятельность детей	
Игра	Ежедневно во всех группах
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно во всех группах

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Дополнительная совместная партнёрская деятельность взрослого с детьми Вторая половина дня				
Базовый вид деятельности	Периодичность			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Подготовка к школе (основы грамотности, ФЭМП)				2 раза в неделю
Студия танцев (художественно-эстетическое развитие)			2 раза в неделю	2 раза в неделю
ОБЖ	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Показатели организации режима дня

Показатель	Возраст	Норматив
Продолжительность ночного сна, не менее	1-3 года	12,0 ч
	4-7 лет	11,0 ч
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3,0 ч
	4-7 лет	2,5 ч
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3, ч/день При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1 час в день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин
Утренняя зарядка,	до 7 лет	10 мин

Организация деятельности детей в летний оздоровительный период: Планирование оздоровительной деятельности детей в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика осуществляемых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их различно и зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей.