

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3»
(МБДОУДС № 3)**

391430, г. Сасово Рязанской области, улица Ново - Елатомская, д.9.
т.8(49133)5-00-58, @mail:mbdoudsn3@bk.ru ; <http://sasovo3.russia-sad.ru/>
ОКПО 41464852; ОГРН 1026201401160; ИНН/КПП 6232004260/ 623201001



Утверждаю
Заведующий МБДОУДС №3
Вагина Л.Н.
Приказ № 71 от 25.08.2021г.

Режим дня дошкольных групп на 2021-2022 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (2-3 ГОДА)	МЛАДШАЯ ГРУППА (С 3-4 Л.)	СРЕДНЯЯ ГРУППА (С 5-6 Л.)	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (С 6-7 Л.)
приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.15	7.00 – 8.30
утренняя разминка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
самостоятельная /игровая деятельность		-		
подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.30 – 8.50
самостоятельная деятельность	8.30-8.45	8.55 – 9.00	8.50 – 9.10	8.50 – 9.00
организованная образовательная деятельность 1	9.00-9.10	9.00 – 9.15	9.10 – 9.30	9.00 – 9.30
перерыв		9.15 – 9.25	9.30-9.40	9.30 – 9.40
организованная образовательная деятельность 2	15.45-15.55	9.25 – 9.40	9.40 – 10.00	9.40 – 10.10
перерыв				10.10 – 10.20
организованная образовательная деятельность 3				10.20 – 10.50
Второй завтрак	9.10-9.30	9.10-9.30	9.30-9.40	9.30-9.40
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 11.30	10.10 – 12.00	10.20 – 12.10	11.00 – 12.40
обед	11.45 – 12.20	12.20 – 13.00	12.30 – 13.10	12.50 – 13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.20 – 15.00
подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
полдник	15.15 – 15.25	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40
факультативная/ самостоятельная/ игровая деятельность		15.50 – 16.30	15.50-16.30	15.40-16.30
подготовка к прогулке	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.40	16.30-16.40
прогулка, уход домой	16.50-17.30	16.50-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30

РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня групп раннего возраста:

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (С 2 – 3 Л)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 8.45
Организованная образовательная/ игровая деятельность (по подгруппам)	8.45-8.55
Самостоятельная деятельность	9.20-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.10 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20
Полдник	15.15 – 15.25
Организованная образовательная/ игровая деятельность (по подгруппам)	15.25 – 15.35-15.45
Самостоятельная/игровая деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.15-17.30

Режим дня дошкольных групп на 2018-2019 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	II МЛАДШАЯ ГРУППА (С 3-4 Л.)	СРЕДНЯЯ ГРУППА (С 4-5 Л.)	СТАРШАЯ ГРУППА (С 5-6 Л.)	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (С 6-7 Л.)
приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.30
утренняя разминка	8.10 – 8.20	8.00 – 8.10	8.15 – 8.25	8.30 – 8.40
самостоятельная /игровая деятельность	-	8.10 – 8.20		
подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.25 – 8.50	8.40 – 8.50
самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
организованная образовательная деятельность I	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
перерыв	9.15 – 9.25 9.25 – 9.40	9.20 – 9.30 9.30 – 9.50	9.25 – 9.35 9.35 – 10.00	9.30 – 9.40 9.40 – 10.10

организованная образовательная деятельность 2 перерыв организованная образовательная деятельность 3			10.00 – 10.10 10.10 – 10.35	10.10 – 10.20 10.20 – 10.50
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 – 12.00	9.50 – 12.15	10.35 – 12.40	10.50 – 12.40
обед	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.30 – 13.10	12.40 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
факультативная/ самостоятельная/ игровая деятельность	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
подготовка к прогулке	16.30-16.50	16.30	16.30	16.30
прогулка, уход домой	16.50-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30	16.30-17.30